

2018

PEAK ACTIVE ISLAND TENERIFFA

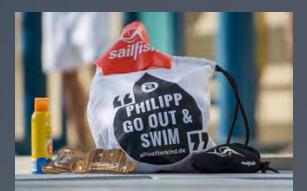
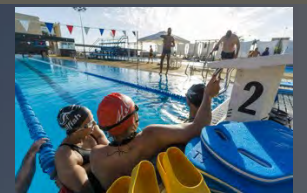
Begeistert durch den Teamgeist und die hohe Motivation der Peak Active Teilnehmer starten wir erneut im April 2018 auf die Kanareninsel Teneriffa durch.

Dein Aktivurlaub auf der Sonneninsel im Atlantik wird dich in dieser Woche sportlich herausfordern. Nach unserem Grundsatz „Alles kann - nichts muss“ holen wir dich für deinen neuen Horizont im Ausdauer- und Athletik-Training ab.

Erlebe die Faszination des Schwimmsports und trainiere in DEM Top Trainingszentrum auf Teneriffa. Erlerne oder verbessere deinen Schwimmstil und optimiere deine Fähigkeiten.

Unter dem Dach der großräumigen Villa Viva Royal im Süden der Insel findest du deinen Platz für dich oder im Team. Erlebe die Symbiose aus morgendlicher Muskelmobilisierung, gutem Essen und dem Spirit eines Olympioniken im 25 und 50 Meter Becken.

Mit den zwei Personal Coaches Marcello & Philippe tauchst du in neue Dimensionen sportlicher und mentaler Sphären ein und genießt spannende Nachhaltigkeit.



PEAK ELEMENTS

PHILIPPE MARCELLO

Inhalte und Angebote

- Tägliches Trainingspensum von bis zu drei Einheiten:
Schwimmtraining 8 x 2h im 27 Grad warmen Becken
(Kraul, Rücken- und Brustschwimmen)
Lauftraining, Athletik- und Koordinationstraining
Mobilisations- und Krafttraining
- Wocheneintritt ins T3 Trainingszentrum inkl. Schwimmanalyse im Strömungskanal:
www.t3-training.de / www.tenerifetoptraining.com
- Peak Active Highlight Ganztagestour
- Vortrag „Ernährungsphilosophie“, „Bewusstsein - bewusst Sein“
aktive Vollpension, inklusive Ernährungsumstellung auf eine hochwertige Vollwerternährung



Reisezeit

15.04.-22.04.2018

Anreise

- Individuelle Anreise ab 15.04.18, inkl. aller Transfers auf Teneriffa
Direktflug ab Dresden buchbar, beste Flug-
Connection und Logistik über unseren
Kooperationspartner Mario Richter

Richter's Reisen weltweit GmbH
www.rrw-travel.de
Tel. 03 50 56 - 238 88

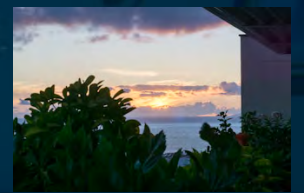


Kosten

- 1.875€ inkl. MwSt. exkl. Flug
- sicher gebucht durch eine Anzahlung von 500€

Buchung

- Ihre Reservierungsanfragen und verbindliche Buchungen senden Sie bitte
an: philipp@peak-elements.de



Matthias Pfeiffer
Fotografie